

Меню
13 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша кукурузная молочная жидкая	130,00	90
Какао с молоком	150,00	57
Бутерброд с сыром	25,00	53
Второй завтрак		
Ряженка	120,00	22
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	150,00	36
Плов из отварной птицы	120,00	178
Икра кабачковая (промышленного производства)	30,00	14
Компот из изюма	150,00	20
Хлеб пшенично-ржаной	30,00	101
Уплотненный полдник		
Печенье	25,00	0
Салат овощной с зеленым горошком	130,00	150
Чай с лимоном	150,00	48
Хлеб пшеничный (батон)	20,00	52

Меню
13 декабря 2024 г.

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша кукурузная молочная жидкая	150,00	104
Какао с молоком	160,00	61
Бутерброд с сыром	35,00	74
Рыбный жир	2,95	0
Второй завтрак		
Ряженка	131,82	24
Обед		
Борщ с капустой и картофелем	160,00	38
Плов из отварной птицы	130,00	193
Икра кабачковая (промышленного производства)	39,37	18
Компот из изюма	160,00	21
Хлеб пшенично-ржаной	40,00	135
Рыбный жир	3,00	0
Уплотненный полдник		
Печенье	30,00	0
Салат овощной с зеленым горошком	140,00	161
Чай с лимоном	160,00	51
Рыбный жир	2,00	0
	35,30	92